

AGRONOMÍA

TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN VITICULTURA Y ENOLOGÍA



Propiedades de las hierbas medicinales

A continuación te mostramos algunas hierbas medicinales utilizadas en Chile, sus usos, preparación y precauciones que tienes que tener.

**FACULTAD DE MEDICINA
VETERINARIA Y AGRONOMÍA**

ESCUELA DE AGRONOMÍA



	Especie	Usos	Preparación	Efectos esperados
	ALCACHOFA <i>Cynara scolymus</i> L.	Se utiliza principalmente para enfermedades hepáticas y biliares; retención de líquidos por mal funcionamiento hepático; colesterol alto; gota.	1 cucharada del tallo y hojas para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.	Estimula la secreción de bilis por parte de la vesícula biliar. Limpia de impurezas la sangre. Promueve y aumenta la producción de orina. Favorece la función del hígado. Baja el nivel de colesterol de la sangre.
	BAILAHUÉN Género haplopappus	Se utiliza para problemas hepáticos, cólicos abdominales, digestiones difíciles de tipo crónico; enfermedades de las vías urinarias (cálculos renales).	Preparar 1 cucharada de tallo y hojas para 1 litro de agua hirviendo: beber 1 taza 3 veces al día.	Es antiséptico y digestivo. Destruye gérmenes de la piel o mucosas.
	BOLDO <i>Peumus boldus</i> mol	Se utiliza en molestias gastrointestinales y digestiones difíciles de tipo crónico (dispepsias), es laxante suave; protector hepático.	Preparar 1 cucharada de hojas para 1 litro de agua hirviendo: beber 1 taza 3 veces al día.	No usar en caso de obstrucción de la vía biliar (ictericia). No se recomienda su administración oral durante el embarazo ni en niños menores de 10 años. No usar por períodos prolongados de tiempo ni infusiones demasiado concentradas. En pacientes con cálculos renales, usar sólo bajo vigilancia médica.
	CANELO <i>Drimys winteri</i> J.R.	Se utiliza para tos y catarro; lombrices intestinales, desórdenes estomacales, dolores reumáticos. Afecciones de la piel (heridas, úlceras, verrugas, sarna, alergias); dolores reumáticos y musculares, producto de torceduras.	Preparar 1 cucharada de hojas y corteza desmenuzadas, para 1 litro de agua hirviendo: beber 1 taza 2 veces al día. Para uso externo usar la misma infusión en lavados, baños o cataplasmas.	Calma los retortijones estomacales. Mata las bacterias o impide su desarrollo. Elimina las lombrices intestinales. Disminuye el dolor. En dosis excesivas, puede producir diarreas, náuseas o vómitos.
	DIENTE DE LEÓN <i>Taraxacum officinale</i>	Se utiliza en trastornos de las vías biliares y padecimientos hepáticos, digestiones difíciles de tipo crónico (dispepsia), pérdida del apetito; diurético; reumatismo.	Prepara 1 cucharada de hojas para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día. Para las raíces, hacer una decocción, hirviendo 1 cucharada por 10 minutos.	Promueve y aumenta la producción de orina. No administrar en caso de obstrucción de la vía biliar
	HIERBA DE SAN JUAN <i>Hypericum perforatum</i> L.	Se utiliza para problemas de depresión, ansiedad, nerviosismo; malestares premenstruales y menopausia. También es usada en afecciones de la piel (dermatitis, heridas pequeñas, úlceras e infecciones virales). Usar la misma preparación para lavados en afecciones de la piel.	Preparar 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día.	Evite la exposición prolongada al sol mientras dura el tratamiento oral. Puede producir reacciones de hipersensibilidad o alergia. Se recomienda evitar el consumo de alimentos ricos en tiramina (vino tinto, quesos fermentados, conservas en vinagre), alcohol y medicamentos para la gripe y resfrios. No se recomienda su uso conjuntamente con fluoxetina y antidepressivos tricíclicos, a menos que esté con control médico. Administrar con control médico a embarazadas, durante el periodo de lactancia y a menores de 12 años.